

第4回屈斜路湖OWS大会

～(公財)日本水泳連盟認定OWS大会・サーキットシリーズ第12戦～

- 1 主 催 弟子屈町
- 2 主 管 屈斜路湖オープンウォータースイミング大会実行委員会
- 3 共 催 北海道新聞釧路支社 一般財団法人北海道水泳連盟
- 4 後 援 弟子屈町教育委員会、釧路市、釧路市教育員会
- 5 協 力 北海道ライフセービング協会、弟子屈消防署、環境省阿寒摩周国立公園管理事務所
北海道水上安全赤十字奉仕団協議会、医療法人太平洋記念みなみ病院、弁護士法人
稲澤優法律事務所、日本スイミングクラブ協会北海道支部
- 6 競技会場 北海道上川郡弟子屈町屈斜路湖畔『屈斜路ウォータースポーツ交流公園特設会場』

7 新型コロナウイルス感染拡大防止対策…………… I

(1) 全面禁煙

会場内は『全面禁煙』とさせていただきます。大会関係者（選手、帯同・付添コーチ、競技役員
大会役員等）及び一般来場者等全員が対象です。

(2) マスクの着用

ア 大会関係者は、『競技エリア』及び『管理棟』、『招集所等の大会テント』では必ず「マ
スク」を着用してください。「マスク」を忘れてたり紛失した方には、代替品(不織布)を支
給しますので、受付へお越してください。

イ 選手は、各種目の招集時に新しい『マスク(不織布)』をお渡ししますので、入水直前ま
で着用してください。「マスク」はレースの入水直前に回収・廃棄しますので、レース後
は速やかに備え付けの「マスク」又はご自身の「マスク」を着用してください。

ウ 競技役員は「マスク」の他、『フェイスシールド』を着用する場合があります。

(3) ADカードの掲示

会場内では、常に「係(色)別ADカード」首から下げて行動してください。

対象者は、大会関係者全員です。

(4) 健康チェック表の提出

大会関係者全員に『健康問診票』を提出して頂きます。同時に体温測定も行います。

(5) 手指消毒と体温測定

会場内の『管理棟』や『競技エリア』及び『招集所等の大会テント』に入る際は、「手指消
毒」と同時に「体温を測定」をしてください。37.5℃以上の方は、看護師の診察を受け
て頂きます。

8 新型コロナウイルス感染防止対策について…………… II

● 参加の判断 ※以下の対策は、練習会にも摘要します。

(1) 以下の事項に該当する場合は、会場への入場をお断りいたします。また、退場をお願いさせ
ていただく場合がございます。

- ① 入場・再入場の際の体温測定を拒否する。
- ② 著しいクシャミ鼻水などにより他の人に迷惑をかける可能性がある。
- ③ 競技エリアでのマスク着用を拒否する。
- ④ ADカードの掲示を拒否する。守らない。
- ⑤ 主催者・会場係員の指示に従わない。

(2) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。

(3) 会場までの交通機関内で、『マスク』の着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話
などに留意すること。

● 会場内

- (1) 入場から退場までの全ての場面で、ソーシャルディスタンス（2m～）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）
- (2) 受付・招集時に外した自身のマスクは、ポケットか袋に入れ、衣類、イス・地面等に直接置かない。また、マスクを紛失した方には『マスク（不織布）』を支給（無料）します。
- (3) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (4) 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- (5) ドリンクの回し飲みはしないこと。
- (6) 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- (7) 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退場すること。
- (8) 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

● 大会後

回収した『健康問診票』は大会事務局で個人情報保護法に十分配慮し、2ヵ月間保管後廃棄（シュレッダー）いたします。

9 日 程

- (1) 8月26日(土)

練習会受付	11時30分～13時30分
練習会	12時00分～14時00分
代表者会議兼競技説明会	15時00分～

 - ・ 必ず出席すること。やむを得ず欠席する場合は、代理人（連絡担当者・「携帯電話番号」）を出席させてください。
 - ・ 会場 川上郡弟子屈町『屈斜路ウォータースポーツ交流公園』管理棟前
- (2) 8月27日(日)

競技受付～全種目	7時00分～8時00分
水温測定	7時00分～13時00分 ※30分毎
主催者注意	8時00分～
ウォーミングアップ(全種目)	8時20分～9時00分
招集時間	400mの部・1kmの部 9時00分～9時20分
	800mの部 9時30分～9時50分
	5kmの部 10時10分～10時30分
	日本選手権トライアルの部 //
	北海道選手権の部 //
競技開始(女子は男子の2分後にスタートします。)	
	400mの部・1kmの部 9時30分 同時スタート
	800mの部 10時00分
	5kmの部 10時40分～同時スタート
	日本選手権トライアルの部 //
	北海道選手権の部 //

10 競技種目・申込金 ※「一般の部」は小学生・中学生・高校生の出場は出来ません。

400m(男・女)	「一般」、「小学生」	(一般 3,000円、小学生 1,500円)	定員 100名
800m(男・女)	「一般」、「中学生」	(一般 5,000円、中学生 2,500円)	定員 100名
1 km(男・女)	「一般」、「中高生」	(一般 8,000円、中高生 4,000円)	定員 100名
5 km(男・女)	「14歳以上」	(一般12,000円、中高生 8,000円)	定員 50名
日本選手権トライアル(男・女)	「14歳以上」	(12,000円)	定員 50名
北海道選手権(男・女)	「14歳以上」	(12,000円)	定員 20名

※14歳は、大会開催年12月31日現在の満年齢とします。

11 表彰

- (1) 表彰式は行いません。賞状は、競技終了後30分を目処に大会本部で受け取ってください。

400mの部	一般・小学生の部、1～3位、男女各1名
800mの部	一般・中学生の部、1～3位、男女各1名

- 1 kmの部 一般・中高生の部、1～3位、男女各1名
- 5 kmの部、1～3位、男女各1名
- 日本選手権トライアルの部、1～3位、男女各1名
- 北海道選手権の部、1～3位、男女各1名

12 参加資格

- (1) この競技は危険で過酷なレースであることを事前に了解してエントリーしてください。
- (2) 参加種目の距離を制限時間内で完泳出来る泳力があり、定期的に水泳練習を行っている心身ともに健康な人でないと出場出来ません。
- (3) 既往症（内臓疾患・心臓疾患・呼吸器疾患等）のある人は出場出来ません。その他大会実行委員会が不適当と認める人の出場も出来ません。
- (4) 選手の健康を考え、前泊することを条件とします。ただし、近隣市町村で試合前日に十分睡眠が確保される場合は前泊条件にあたらぬものとします。
- (5) 未成年者は、保護者直筆の日付、署名入りの参加同意書を提出しなければなりません。

13 制限時間

下記の時間以内にゴールできない場合は、失格となります。

4 0 0 m～1 0 分、8 0 0 m～2 0 分、1 km～3 0 分、5 km～2 時間 2 0 分

14 競技方法

- (1) この大会は（公財）日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則を原則とし、一部ローカル・ルールを適用します。「屈斜路湖OWS安全基準」を必ず一読してください。
- (2) 日本選手権トライアルの部
 - ア 男女各1～3位に、日本選手権の参加資格が付与されます。ただし、3位以内であっても1位の選手と15分00秒超の差があった場合は付与されない。**※2022年11月改訂**
 - イ 当該年度の日本水泳連盟 OWS 強化指定選手が、当連盟の強化事業として出場する場合はオープン選手扱いとし、表彰順位対象外となり、日本選手権出場権付与も対象外となる。
 - ウ 日本水泳連盟の競技者登録2023年度完了者でなくても出場できますが、参加資格を得たのち日本選手権に出場する場合には、2023年度の競技者登録が必要になります。
 - エ 水着は、FINA マークの付いたものを着用してください。
 - オ ウェットスーツの着用は、FINA ルールに従ってください。
(16℃～18℃未満＝着用義務、18℃～20℃未満＝任意、20℃以上＝禁止)
- (3) その他（一般・高校生・中学生・小学生）の部
着用水着の制限はありませんが、水温が1 8℃未満の場合はウェットスーツを着用しなければなりません。
- (4) 日本水泳連盟のサーキットポイントは、5 kmの完泳者に付与されます。
- (5) 完泳者全員に完泳証を交付します。

15 大会進行

- (1) 8月26日(土) 練習受付は「受付用テント」で行います。
 - ア 受付 11時30分～13時30分
 - イ 練習会 12時00分～14時00分
 - ウ 提出する書類
 - ① 参加申込書 1通
 - ② 誓約書 1通
 - ③ 健康問診票 1通
 - ④ 参加同意書(未成年者) 1通
- (2) 8月27日(日) 競技受付（各種目共通）は「受付用テント」で行います。
 - ア 受付 7時00分～8時00分
 - イ 提出する書類
 - ① 参加申込書 1通

- ② 誓約書 1通
- ③ 健康問診票 1通
- ④ 参加同意書(未成年者) 1通

ウ 受け取る物

- ① ADカード=自分の名前と選手番号が記載されています。
常時首から下げ、外から見えるようにシャツの上に出してください。
- ② 計測バンド(2個・ADカードと同じ番号)
両手首に付けます。緩む恐れがある場合はビニールテープを巻きます。
- ③ スイミングキャップ=油性マジックインクを使用し、両側横に選手番号を記入します。
自分の両肩にも同じ番号を書いてください。
- ④ 大会プログラム=自分の名前、区分(一般・中高生・中学生・小学生)
クラス(400m・800m・1km・5km)を確認してください。
大事な物ですから落ととしても分かるように名前を書いてください。
- ⑤ 参加賞=最後に参加賞を受け取ってください。

(3) ウォーミングアップ(各種目共通)

- ア 会場でのウォーミングアップは、朝8時20分～9時00分の時間だけ許されています。
水温や水深、透明度、波の状態を確かめるため、全員が行ってください。
- イ 着替えは、更衣用のテント(男女別)を利用してください。
- ウ 荷物は、帯同・付添コーチに預けるか自己責任で保管し、紛失や取違えのないようにしてください。履き物も同じです。

(4) 招集は(各種目共通)「招集用テント」で行います。

- ア その種目の競技開始30分前から行っています。※ADカード、マスクを忘れないこと。
- イ まず、ADカードを預けて、新しい『マスク(不織布)』を貰って着用します。
- ウ 計測バンド・スイムキャップ・両肩を見せ、装着状況と番号の確認を受けてください。
以上の物を紛失した場合は、競技会に出られないこととなります。
- エ 荷物は一切預からないので、帯同・付添コーチに預けるか自己責任で保管してください。
- オ その他(負傷事故防止の為)
 - ① 手足の爪の長さを整えてください。
 - ② 時計を含む装飾品(ジュエリー類)の装着を禁止します。

(5) 競技要領

ア スタート(各種目共通)

- ① 競技開始10分前には、桟橋付近の湖岸に番号順に整列し、審判長の指示を受けてください。
※「マスクを着用していること。」
- ② 審判長の合図で水に入り、スタートロープの所に行きます。
※入水の直前で「マスク」をゴミ箱に捨てる。
- ③ スタート位置は、湖面に直線に張ったロープで、スタートラインとします。
- ④ 位置に着いたら、進行方向に向かい、スタートロープを背に付けて並び、スタートの合図を待ってください。早く出ると失格になります。
- ⑤ 女子は、男子の2分後にスタートしますので、男子のスタート後、男子と同じように並んでください。

イ 400m競技

- ① スタート位置は、周回板の前に張られたロープで、岸から見て右側にスタートします。
- ② コースロープを左に見て泳ぎ、100m地点の三角ブイを左回り(時計と反対)に回って沖側に出ます。
- ③ 次に、コースロープの沖側を第4ブイに向かって200m泳ぎます。
- ④ 最後に、第4ターンブイを左回り(時計と反対)に回ってゴールを目指します。

ウ 800m競技

- ① スタート位置は、周回板の沖側に張られたロープで岸から見て左側にスタートします。
- ② コースロープを左に見て泳ぎ、第4ターンブイを左回り(時計と反対)に回って岸側に出ます。
- ③ 次に、第1ターンブイを目指して300m泳ぎ、そのブイを左回りに回って沖側に出て、コ

コースロープに沿って第4ターンブイまで300m泳ぎ、再びそのブイを左回りに回ってゴールを目指します。

エ 1km・5kmの競技（トライアル、選手権の部を含む）

- ① スタート位置は800mと同じで、岸から見て左側にスタートします。
- ② 5kmの競技等で参加者が多い場合は、「日本選手権トライアルの部」の選手を最前列とし、複数列で並びます。
- ③ 第4ブイを左回りした後は、第1、第2、第3ターンブイの順に周回します。

(6) 周回

- ア 1kmは1周+200m、5kmは6周+200m泳ぎます。
- イ 1周毎に湖上に設けた「周回板」の下を通過してラップタイムを計測します。
- ウ 通過の際は、タッチの必要はありませんが、手(計測バンド)は水面上に出して通過してください。
- エ 5kmの最終周に入る先頭選手には、振鈴による合図を行います。

(7) ゴール（各種目共通）

- ア 規定の周回後、「ゴールタッチ板」の下部を「タッチ」してゴールになります。
- イ 手は、左右どちらでも構いません。
- ウ 空振りの場合は、戻ってタッチしなければなりません。
- エ 立ち止まってのタッチや歩いて戻ってのタッチを認めますが、他の選手の妨害をしないようにしてください。
- オ ゴール後、競技役員から着順札を受け取って記録テントに行き、着順札と計測バンドを返納します。最後に、自分のADカードを受け取ってください。

(8) 急いで、自身のマスクを着用してください。

16 その他

- (1) 会場の『屈斜路ウォータースポーツ交流公園』は、新型コロナウイルス感染防止対策及び水難事故等を防止するため、立ち入り禁止場所を設け、競技エリアを柵・ロープ等で明示しますので、絶対に立ち入らないでください。
- (2) この大会は『観戦エリア』を設けております。
ソーシャルディスタンス（2m〜）を保ちつつ、「手や旗を振る」等で選手の応援をお願いいたします。また、湖に入ったり選手に近付いての応援は、競技の妨害になるおそれがありますので絶対におやめください。
- (3) 管理棟、大会本部等へは、入場の際は必ず『検温』と『手指消毒』をお願いします。
- (4) このレースは、自然の中で行う競技のため、当日の天候や波の状況によりコースや進行の時間が多少前後することがあります。
競技開始時間等はあくまで参考時間となります。招集時間には余裕を持って会場へお越しください。 天候や湖の状況により、中止になる場合があります。
- (5) 競技に関する抗議は、そのレース終了後30分以内に文書で審判長に提出してください。その際、抗議料5,000円を添えて受付に提出してください。抗議の内容を大会総務で検討し裁定します。また、抗議内容が認められた場合は抗議料が返金されますが、認められなかった場合は抗議料は返金されません。
- (6) 計測バンドを紛失した場合
ア 受付後、何らかの事情で参加できなかつたときは、受付係に返却するか、下記の業者へ発払いで送付しなければなりません。
返却先：タイムハック株式会社
〒675-1336 兵庫県小野市下大部町776番地 TEL 0794-60-3137
イ 紛失または破損で返却できなかつたときは、実費4,320円（税込み）を請求します。
- (7) 車を利用しての来場について
会場は国立公園の一角にあり、駐車場スペースが限られております。車両による来場の際は相乗りする等のご協力をお願い致します。また、会場係員の誘導指示に従ってください。